



Et ny år lægger op til fornyelse. Læs her, hvordan det gik, da SKØNs mode- og skønhedsredaktør lagde krop - og hud - til foryngende lys.

TEKST CATHRINE PARK

EN TUR I TIDS- MASKINEN

Januar er den oplagte måned til at starte forfra - til at forny sin garderobe, sin livsstil og sin hud! Derfor lå det lige til højrebenet, at jeg skulle lægge krop til behandlingen Beauty Angel, der af mange er blevet udråbt til "den mest revolutionerende", når målet har været en mere opstrammet og ungdommelig hud. Jeg ved godt, at navnet Beauty Angel for mange nok klinger en smule plat og sukkersødt, og her på redaktionen har den da også hurtigt fået tilnavnet 'tidsmaskinen'. Men ser vi bort fra det noget amerikaniserede navn, undrer du dig måske mere over, hvordan i alverden den solariumlignende 'skønhedsengel' skal kunne give en smuk, glat og mere opstrammet hud. Svaret er infrarødt terapi.

SÅDAN VIRKER BEHANDLINGEN

Beauty Angel ligner et solarium, men UV-lamperne er skiftet ud med collagenlamper. Det vil sige lamper med synligt infrarødt lys, der når dybt ned i hudens lag (helt præcist 633 nanometer) og stimulerer kroppens og hudens egen naturlige foryngelsesproces. Lyset optages nemlig af hudens fibroblastre - celler i kroppens bindevæv - som herefter øger produktionen af collagen, elastin og hyaluron, hudens vigtigste bærende fundament. Videnskabelige test har vist, at Beauty Angel ved regelmæssig anvendelse blandt andet kan reducere fine linjer, rynker, pigmentering og akne og gøre huden synligt fastere. Det lyder næsten for godt til at være sandt, og jeg takker derfor hurtigt ja til at hoppe i 'tidsmaskinen' 10 gange med 48 timers mellemrum.

SÅDAN FØLES DET

Beauty Angel ikke bare ligner et solarium - den føles også sådan. Men der er dog en vigtig forskel - jeg kan ligge og nyde lysets varme med god samvittighed, for skadelige stråler er der ingen af. Varmen forbliver også moderat og behagelig, men da Beauty Angel har kørt på højtryk hele dagen, inden det bliver min tur, er det nu alligevel rart at lade blæserne puste kølende luft i mit ansigt. Jeg er desuden glad for at have fået udleveret et par sorte plastikskaller til øjenlågene, for det infra-røde lys er ligesom at sole sig på en højsommerdag og derfor temmelig skarpt. Man forstår godt, hvorfor behandlingen også varmt anbefales i den mørke årstid til mennesker, der sukker efter lyset og med tendens til vinterdepression.

RESULTATET

Allerede efter første behandling kan jeg mærke, at huden føles blødere, og her i skrivende stund efter 10 behandlinger synes jeg, at huden er blevet mere ensartet med en sundere glød. Sidstnævnte skyldes

Værd at vide

Her prøvede vi Beauty Angel:
Body Image, Kompagnistræde 15 st., 1208 København K, tlf. 33 12 00 25.
Pris: 220 kr. pr. behandling (varighed 20 minutter) 12-turskort: 2.000 kr.
NB! Behandlingsforløb afhænger af, hvor ældet din hud er. Til aktiv bekæmpelse af rynker ved moden hud anbefales 20-30 behandlinger inden for en periode på cirka 10-12 uger.
For mere info og andre klinikker i Danmark: www.beauty-angel.dk

Vidste du at ...

... collagen er det vigtigste protein i vores organisme, og at et tilstrækkeligt indhold er helt afgørende for en fast hud — og for en fast krop i det hele taget? Men collagen er også helt afgørende for, om man har sunde knogler, sener, led, ledbånd osv.

nok, at det infrarøde lys også stimulerer dannelsen af nye kapillærer - de bittesmå blodkar, som transporterer ilt og næring til huden og erstatter skadede hudceller med nye og friske. Men ifølge Henriette fra klinik Body Image har jeg slet ikke set det fulde udbytte endnu. Jeg skal vente cirka 90 dage, som er gennemsnitsperioden for en komplet fornyelse af hudcellerne. Derudover bliver jeg anbefalet at holde behandlingerne ved lige cirka en gang om måneden. Det kan jeg sagtens overtale til!

