

LYS- TERAPI

der forskønner

Det lyder næsten for godt til at være sandt. Kan den nye skønhedsbehandling Beauty Angel, hvor man ligger i en solarie-lignende lyskasse, virkelig fjerne dine rynker? Skønhedsredaktøren har ladet det komme an på en prøve og testet et behandlingsforløb på 12 gange.

Tekst: SARA ROSTRUP.

Hvad er Beauty Angel?

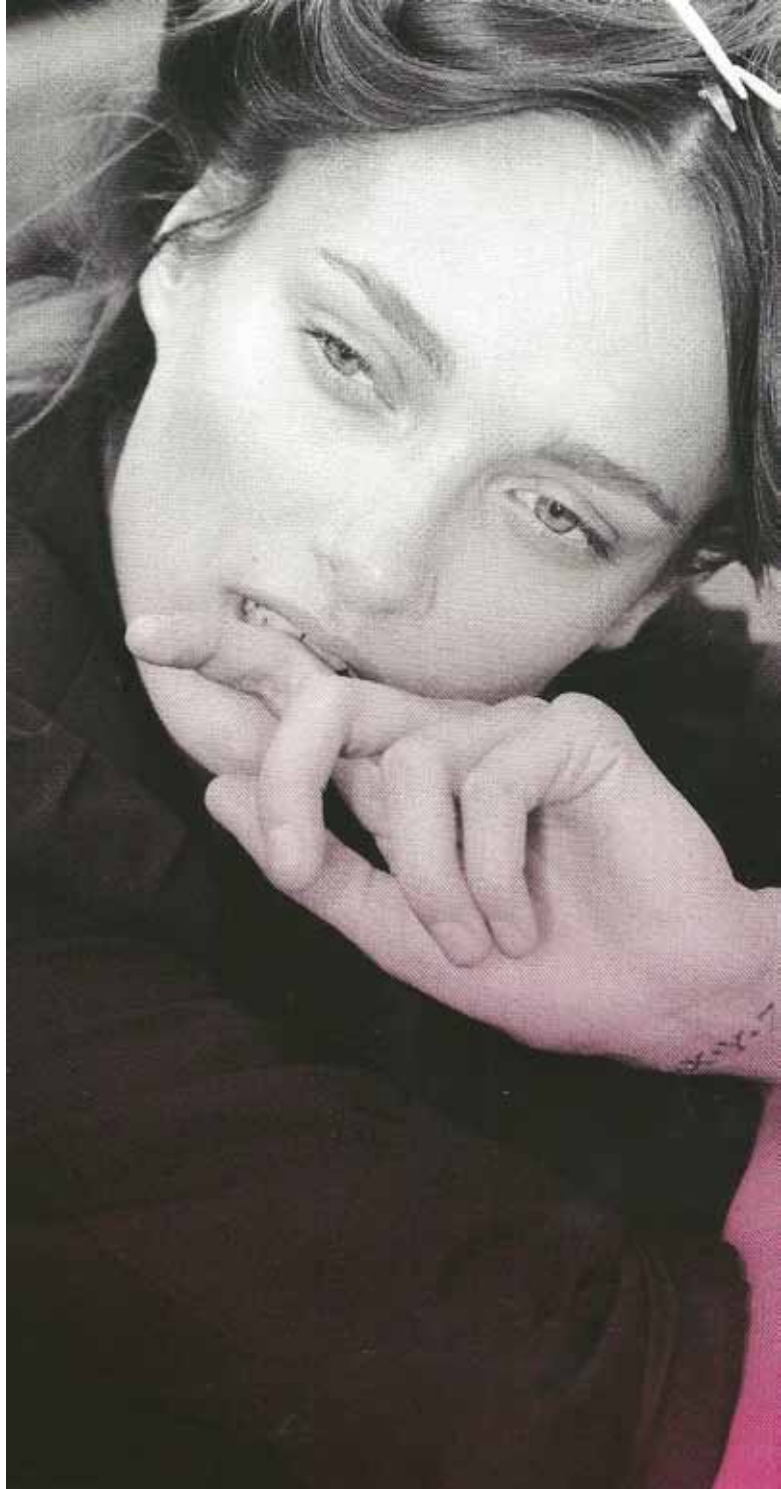
Beauty Angel kan ved første øjekast forveksles med et solarium, men de to ting skal slet ikke sammenlignes. Lysboksen, der er selvbetjent, er udstyret med lysstofrør med en bølgelængde på 630 nanometer, som udsender et lyserødt lys. Lyset booster kollagenproduktionen, hvilket gør huden smukkere og strukturen mere jævn og også har en positiv virkning på eksem, udstråling og dit humør.

Sådan er forløbet:

Første gang jeg lægger mig ind i Beauty Angel-maskinen, får jeg stærke associationer til mine teenageår. Dengang kunne jeg sagtens finde på at tage en tur i det lokale solcenter inden den vigtige skolefest eller om vinteren inden charterferien, så man lige havde lidt 'grundfarve'. Heldigvis er jeg blevet klogere siden dengang, og det skal da også lige siges, at der intet UV-lys er i Beauty Angel-boksen, selv om man stadig ligger i bare trusser med små solbriller og bliver varmet godt igennem af det — hov — lyserøde lys. For modsat solarieret, hvor det ultraviolet lys på 10 til 380 nanometer aktiverer melaninen i huden og giver dig en gylden farve, sætter Beauty Angel med sine 630 nanometer godt gang i kollagenproduktionen i huden og vækker hele kroppen til live.

Hver behandling tager 20 minutter, og jeg skal teste lysboksen hele 12 gange, så jeg gennemgår et boostende kurforløb, der får sat godt gang i hele kroppen.

Jeg booker så vidt muligt mine tider om eftermiddagen, så det ikke tager for meget af min arbejdstid, og jeg sætter på tre omgange pr. uge. Det er behageligt at ligge i det lyserøde lys - slet ikke varmt og svedende som i et solarium og faktisk lidt befriende at få en skønhedsbehandling, hvor man slet ikke skal forholde sig til en behandler, men bare ligge helt alene. Et par gange falder jeg i søvn undervejs, men da det lyserøde lys samtidig fungerer lysterapeutisk, stimulerer det også mit humør og energi, så jeg føler mig friskere bagefter. Rimelig lækker, når man nærmest ikke ser dagslys her i vinterhalvåret.



Resultatet:

Allerede efter mit første besøg i lysboksen kan jeg mærke energien og varmen. Min hud er blød, og mit ansigt har en fin glød, hvilket min kæreste, der er helt uvidende om mit testforløb, kommenterer om aftenen. Som regel er jeg lidt træt efter en arbejdsdag foran computeren, men min hud har virkelig fået liv og energi. Men som alt andet her i verden kan en enkelt maskine ikke gøre mirakler alene. Hvis du virkelig vil komme rynkerne til livs og have det maksimale ud af Beauty Angel, kræver det samtidig en god hudplejerutine. Ikke desto mindre vil jeg klart anbefale den lyserøde boks til perioder, hvor du har brug for et boost. Inden særlige begivenheder som et bryllup, efter en fødsel eller en sygdomsperiode eller i vinterperioden, hvor du har brug for lidt ekstra energi til huden.

FAKTA:

Vi testede Beauty Angel hos Bodyimage — læs mere på Bodyimage.dk. Her koster en behandling 220 kr. pr. gang, mens et forløb på 12 gange kan fås for 2.220 kr.

Find din nærmeste forhandler på Beauty-angel.dk.